

自然災害時の持ち出し品チェックリスト

避難するときにまず持ち出すべきものです。避難の妨げにならないようコンパクトにまとめ、持ち出しやすい場所に置いておきましょう。定期的の中身をチェックしましょう。

<p>貴重品類</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金（小銭を含む） <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 身分証明書 (運転免許証、パスポートなど) <p>公共電話用に 10円玉・100円玉</p> 	<p>避難用具</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 予備の乾電池 <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん 
<p>生活用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 軍手・厚手の手袋 <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> 缶切り <input type="checkbox"/> ライター・マッチ <input type="checkbox"/> ナイフ <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ 	<p>救急用具</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 処方箋の控え <input type="checkbox"/> 胃腸薬・便秘薬・持病の薬 <input type="checkbox"/> 生理用品 
<p>非常食品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 乾パン <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> 栄養補助食品 <input type="checkbox"/> アメ・チョコレート <input type="checkbox"/> 飲料水 	<p>衣料品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 下着・靴下 <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン <input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット・雨具 
<p>その他</p> <p>サプリメント・携帯用カイロ・携帯電話（充電器）・筆記用具・ウェットティッシュ・保温シートなども役立ちます。赤ちゃんやお年寄りがいる場合など、自分や家族の状況・季節に応じて必要なものを、優先順位を決めて選びましょう。</p>	

参照：総務省消防庁 防災マニュアル

電気のまめ知識

電気にまつわるアレコレ、いくつかご存じですか？ 知らなくても損はしないけど、知っているとおもしろい。誰かに教えたいくなるまめ知識をご紹介します。

まめ知識 ①

電気は1秒間に地球を7.5周する！

電気は、ほぼ光と同じスピードをもっています。その速度は秒速30万km、1秒で地球を7.5周する速さです。トランシーバーやコードレスホンに利用される電波も同じスピードです。



まめ知識 ②

電気の単位は、発明した人の名前が由来！

電気の強さを表す電圧の単位「V」は、19世紀に電池を発明したイタリアの科学者ボルタ、電気の流れる量の単位「A」は、磁力線を発見したフランスの物理学者アンペールの名に由来します。

まめ知識 ③

アメリカの発明家エジソンと京都の関係……

1879年アメリカの発明家トーマス・エジソンは、炭素線の材料として京都の竹を使い、白熱電球を発明・実用化しました。あたたかみのある光が特長ですが、寿命が短く電力消費が多いため、現在LEDへの取替えが進んでいます。

まめ知識 ④

電線にとまった鳥が感電しないのは？

電気は抵抗の少ない、流れやすいところを流れます。鳥の体と電線をくらべると、電気は電線の中の方がずっと流れやすいため、電気は鳥の体の中には入りません。もし鳥が片足ずつ2本の電線に触っていたり、電線と地面などに触っていたら、電気の流れる道ができ、感電してしまうことになります。

まめ知識 ⑤

コンセントの穴は左右で違う！

コンセントをよく見ると、左の穴が少し長めになっています。それぞれに役割があり、電気を安全に使う工夫がされているのです。



まめ知識 ⑥

電池はカエルが作った？

イタリアの生物学者ガルバーニがカエルの足を使った実験中に、金属が足に触れると死んだはずのカエルの足が動くことを発見したのがきっかけです。

