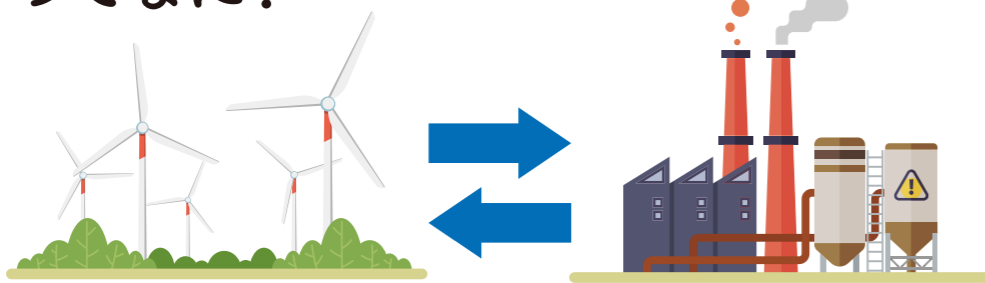


環境について考える

# カーボンニュートラル ってなに？



**answer** ● CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの排出量と吸収量を  
全体として「ゼロ」にすること

2020年、政府は2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする  
「カーボンニュートラル」を目指すことを宣言しました。  
「排出を全体としてゼロ」というのは、CO<sub>2</sub>(二酸化炭素)をはじめとする  
温室効果ガスの「排出量」から、  
植林、森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、  
合計を実質的にゼロにすることを意味しています。  
気候変動という地球規模の問題に取り組むため、国や企業だけでなく、  
私たち一人ひとりの取り組みも求められています。



よく耳にする  
**「省エネ」**  
.....  
実はCO<sub>2</sub>削減にも  
つながっています

参照：環境省「脱炭素ポータル」、資源エネルギー庁「カーボンニュートラルって何ですか？」

## CHAPTER 03

# 電気の省エネ・節電術

省エネルギーは、単純に電気を減らすのではなく、  
エネルギーを効率的に使うことで、  
電気・ガス・油等のエネルギー全体を効果的に減らすことが大切です。

## 省エネ機器への買い替えアドバイス

買い替えの際、省エネ性能の高い製品を選ぶと、省エネ効果も期待できます。  
お店で省エネラベルなどをチェックしましょう。  
省エネ基準達成率が高いほど省エネに優れ、  
年間消費電力量も少なくなります。

「省エネ型製品情報サイト」で  
製品の省エネ情報を検索できます。



## 統一省エネラベル

**NEW** 新ラベル(2021年10月~)

**省エネ性能**  
★★★★☆ 3.8

省エネ基準達成率 75% 年間消費電力量 49 kWh/年  
目標年度2026年度

メーカー名 | 機種名  
この製品を1年間(1日に5.1時間)使用した場合の目安電気料金  
**1,320 円**

目安電気料金は、年間消費電力量に平均的な電気料金単価27円/kWhを乗じて算出しており、使用時間の外にも使用条件や電力会社等により異なります。使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。 TLV-R0308

旧ラベル

2018年度版  
この商品の  
**省エネ性能**は？

★★★★★

省エネ基準達成率 112% 年間消費電力量 240 kWh/年  
目標年度2021年度

この製品を1年間使用した場合の目安電気料金  
**6,480 円**

目安電気料金は使用条件や電力会社等により異なります。使用期間中の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

星の数が多い  
製品を  
選びましょう

対象製品：照明器具、電気冷蔵庫、電気冷凍庫、  
電気便座、エコキュート、ガス温水機器、  
石油温水機器



①省エネ性マーク ②省エネ基準達成率 ③エネルギー消費効率(年間消費電力量) ④目標年度

※省エネラベル見本は、「省エネ型製品情報サイト」(経済産業省資源エネルギー庁)より加工、作成

やってみよう! わが家の省エネ

地球にもお財布にもやさしい省エネにチャレンジしてみましょう。

LIVING  
リビング

エアコン

夏の室温を28℃に設定する

外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)

年間で約780円の節約/CO<sub>2</sub>削減量 10.6kg

冬の室温を20℃に設定する

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

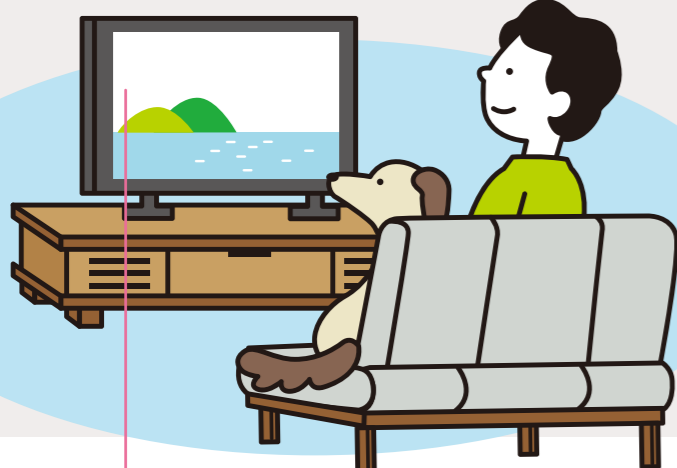
年間で約1,370円の節約/CO<sub>2</sub>削減量 18.6kg

フィルターを月に1回清掃する

フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較

年間で約830円の節約

/CO<sub>2</sub>削減量 11.2kg



テレビ

見ないときは消す

1日1時間液晶テレビ(32V型)を見る時間を減らした場合

年間で約440円の節約

/CO<sub>2</sub>削減量 5.9kg

照明器具

LEDシーリングライトに取り替える

68Wの蛍光灯シーリングライトから34WのLEDシーリングライトに交換した場合(使用時間:5~6時間/日)

年間で約1,750円の節約

/CO<sub>2</sub>削減量 23.8kg



パソコン

使わないときは電源を切る

1日1時間デスクトップ型の利用時間を短縮した場合

年間で約820円の節約

/CO<sub>2</sub>削減量 11.0kg

電源オプションを見直す

デスクトップ型の電源オプションを「モニタの電源をOFF」から「システムスタンバイ」にした場合(3.25時間/週、52週)

年間で約330円の節約

/CO<sub>2</sub>削減量 4.4kg

MY ROOM

マイルーム

KITCHEN

キッチン

冷蔵庫

適切な温度に設定する

周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

年間で約1,590円の節約

/CO<sub>2</sub>削減量 21.6kg

壁から適切な間隔で設置する

上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合との比較

年間で約1,160円の節約

/CO<sub>2</sub>削減量 15.8kg



食器洗い乾燥機

使用するときにはまとめ洗いをする

給湯器(40℃)、使用水量65L/回(冷房期間は、給湯器を使用しない)の手洗いの場合と、給水接続タイプで標準モードを利用した食器洗い乾燥機の場合との比較

年間で約12,000円の節約

/CO<sub>2</sub>削減量 183.8kg

温水洗浄便座

使わないときはフタを閉める

フタを閉めた場合と、開け放しの場合との比較(貯湯式)

年間で約900円の節約

/CO<sub>2</sub>削減量 12.2kg

暖房便座の温度は低めに設定

便座の設定温度を一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式)(冷房期間は便座の暖房を使用しない)

年間で約680円の節約

/CO<sub>2</sub>削減量 9.2kg



TOILET

トイレ

参照:省エネ方法及び省エネ効果...経済産業省資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」2017年8月発行  
照明器具の省エネ効果...一般社団法人 日本照明工業会「住まいの照明BOOK:「LED」に換えるとうなる家!」編、2021年9月発行  
※節約額:1kWh当たりの電気料金25.71円(関西電力の電気料金メニュー「従量電灯A」の第2段料金)で計算  
※CO<sub>2</sub>削減量:1kWh当たりのCO<sub>2</sub>排出係数0.350kg(調整後、関西電力2020年度暫定値)で計算  
※ご使用の機器、居住地域、住宅などにより節約額・CO<sub>2</sub>削減量は異なります