

やってみよう! わが家の省エネ

地球にもお財布にもやさしい省エネにチャレンジしてみましょう。

LIVING
リビング

エアコン

夏の室温を28℃に設定する

外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)

年間で約780円の節約/CO₂削減量 10.6kg

冬の室温を20℃に設定する

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

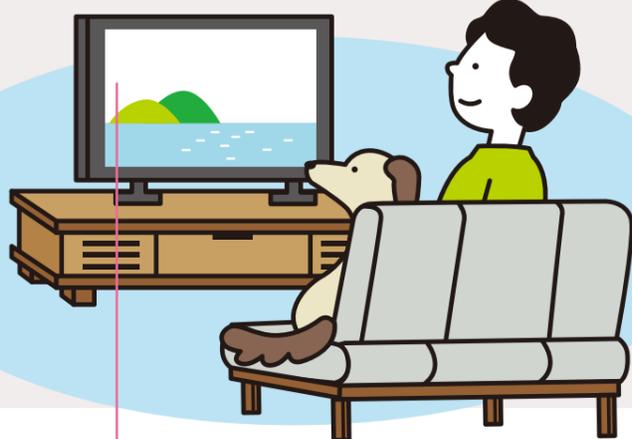
年間で約1,370円の節約/CO₂削減量 18.6kg

フィルターを月に1回清掃する

フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較

年間で約830円の節約

/CO₂削減量 11.2kg



テレビ

見ないときは消す

1日1時間液晶テレビ(32V型)を見る時間を減らした場合

年間で約440円の節約

/CO₂削減量 5.9kg

照明器具

LEDシーリングライトに取り替える

68Wの蛍光灯シーリングライトから34WのLEDシーリングライトに交換した場合(使用時間:5~6時間/日)

年間で約1,750円の節約

/CO₂削減量 23.8kg



パソコン

使わないときは電源を切る

1日1時間デスクトップ型の利用時間を短縮した場合

年間で約820円の節約

/CO₂削減量 11.0kg

電源オプションを見直す

デスクトップ型の電源オプションを「モニタの電源をOFF」から「システムスタンバイ」にした場合(3.25時間/週、52週)

年間で約330円の節約

/CO₂削減量 4.4kg

MY ROOM

マイルーム

KITCHEN

キッチン

冷蔵庫

適切な温度に設定する

周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

年間で約1,590円の節約

/CO₂削減量 21.6kg

壁から適切な間隔で設置する

上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合との比較

年間で約1,160円の節約

/CO₂削減量 15.8kg



食器洗い乾燥機

使用するときにはまとめ洗いをする

給湯器(40℃)、使用水量65L/回(冷房期間は、給湯器を使用しない)の手洗いの場合と、給水接続タイプで標準モードを利用した食器洗い乾燥機の場合との比較

年間で約12,000円の節約

/CO₂削減量 183.8kg

温水洗浄便座

使わないときはフタを閉める

フタを閉めた場合と、開けっ放しの場合との比較(貯湯式)

年間で約900円の節約

/CO₂削減量 12.2kg

暖房便座の温度は低めに設定

便座の設定温度を一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式)(冷房期間は便座の暖房を使用しない)

年間で約680円の節約

/CO₂削減量 9.2kg



TOILET

トイレ

参照:省エネ方法及び省エネ効果...経済産業省資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬」2017年8月発行
照明器具の省エネ効果...一般社団法人 日本照明工業会「住まいの照明BOOK:「LED」に換えるとうなる家!」編、2021年9月発行
※節約額:1kWh当たりの電気料金25.71円(関西電力の電気料金メニュー「従量電灯A」の第2段料金)で計算
※CO₂削減量:1kWh当たりのCO₂排出係数0.350kg(調整後、関西電力2020年度暫定値)で計算
※ご使用の機器、居住地域、住宅などにより節約額・CO₂削減量は異なります