

夏の省エネポイント

「低すぎ、詰めすぎ、キツすぎ」に要注意!

夏の省エネ確認ハジメ!

低すぎ設定温度の変更ヨシッ!

室温が28℃になるように冷房の設定をしましょう。
※ご高齢の方や体調に不安がある方は、無理せず快適な温度に設定してください。

下げすぎ
厳禁!

28℃

詰めすぎ
アウト!

夏の省エネ
ヨシッ!!

夏の日差しを
カット!

キツすぎる 日差しの対策ヨシッ!

グリーンカーテンやサンシェード、
すだれなどで日射をさえぎりましょう。

ひんやり!

食材の詰めすぎ 改善ヨシッ!

冷蔵庫内をスッキリ整理すると、
冷気が全体に行き届き、
扉の開閉時間も短縮できます。

省エネ機器への 買い替えアドバイス

省エネは電気の使用量を減らすことが
大切ですが、買い替えの際に省エネ性能
の高い製品を選ぶと省エネ効果も期待
できます!

省エネラベルなどをチェックしましょう。

※省エネラベルの見本は「省エネ型製品情報サイト」(経済産業省資源エネルギー庁)より加工、作成。

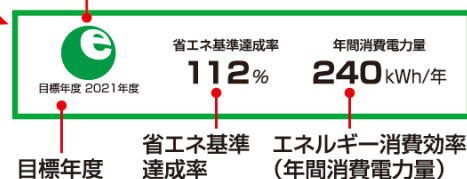


星の数をチェック!

★の数が多いものほど省エネ性能が優れています。

省エネ性マーク

家電製品などで、国の定める省エネ基準
について目標を達成したものは緑色、
未達成のものは橙色で表示されます。



製品の省エネ情報は▶「省エネ型製品情報サイト」<https://seihinjyoho.go.jp> で検索できます。